

## Wochenplan Familienzentrum Julius-Brecht-Straße

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	<p>08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé</p> <p>„Kreativwerkstatt“ Kleine Bastelangebote 09:00 - 12:00 Uhr Für Kinder bis 3 Jahren</p>	<p>08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé</p> <p>„Babytreff“ Krabbelgruppe 09:00 - 12:00 Uhr Für Babys bis 12 Monaten</p>	<p>08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé</p> <p>Familien Frühstück 09:00 - 12:00 Uhr (kostenlos) (Mit Anmeldung)</p>	<p>08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé</p> <p>Babymassage geleitet von einer Hebamme 09:00 - 12:15 Uhr (Mit Anmeldung)</p>	<p>08:00 - 12:00 Uhr Elterncafé</p> <p>Spielgruppe freies Spielen 9:00 - 12:00 Uhr Für Kinder bis 3 Jahren</p>
Nachmittag	<p>Von 14:00-16:00 Uhr Spaziergang durch den Stadtteil „Fühl dich fit“!</p> <p>Von 19.00-20.00 Uhr Fitness/ Sport für Schwangere (Mit Anmeldung)</p>	<p>Von 13:30-15:30 Uhr Wir kochen und backen zusammen Internationale Gerichte (Mit Anmeldung)</p> <p>Von 17.00 -18.00 Uhr Rückbildungsgymnastik Von 18.00 - 19.00 Uhr Sport für Frauen/Fitness (Mit Anmeldung)</p>	<p>Von 14:00-15:00 Uhr Stadtteilbibliothek besuch/Oder Bilderbuch Vorlesung Im Zentrum</p> <p>Von 15:00-16:00 Uhr „Mama lernt Lesen“ Leseförderung (Mit Anmeldung)</p>	<p>Von 14:00-16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen im Bewegungsraum der Kita für Kinder von 1-3Jahren (Mit Anmeldung)</p> <p>Von 17.00 -18.00 Uhr Rückbildungsgymnastik Von 18.00 - 19.00 Uhr Sport für Frauen/Fitness (Mit Anmeldung)</p>	<p>„Ein Familienzentrum ist der Ort, an dem Herzen zusammenkommen und Erinnerungen entstehen.“ </p>

**Wir freuen uns auf Euren / Ihren Besuch!**

Ansprechpartnerin: Selbinaz Dogan

Telefon: 04715906209 oder 01520 89 68 744

E-Mail: [Julius-Brecht-Strasse@familienzentren.bremerhaven.de](mailto:Julius-Brecht-Strasse@familienzentren.bremerhaven.de)