

Family Guide Aile Pusulası دليل الأسرة

# FAMILIENKOMPASS

## Frühe Hilfen Bremerhaven



*Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 6 Jahren*

### IMPRESSUM

#### Herausgeber

Amt für Jugend, Familie und Frauen · Jugendhilfeplanung / Frühe Hilfen  
Hinrich-Schmalfeldt-Straße 30 · 27576 Bremerhaven  
[www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de)

in Kooperation mit dem Netzwerk Frühe Hilfen Bremerhaven

#### Konzeption & Gestaltung

Petra Steidl Netzwerkerin Frühe Hilfen, AWO  
Kopfgeflüster Agentur für Kommunikation & Design

#### Fotos

Kopfgeflüster · [www.kopfgefluester.info](http://www.kopfgefluester.info)

Fotolia · [www.fotolia.com](http://www.fotolia.com) Bildnummern: 54723553, 42110124, 50119997, 63556073

© JULI 2016

Liebe Eltern,

der Familienkompass gibt Ihnen einen Überblick über Angebote für alle (werdenden) Eltern und Familien mit Kindern bis 6 Jahren in Bremerhaven. Die Angebote können freiwillig und kostenfrei oder gegen geringe Gebühren in Anspruch genommen werden.

Die Palette reicht von Kursen und Beratung während der Schwangerschaft über Hebammen, Familienzentren, Schwimmen, Sport und Bewegung für kleine Kinder bis zu Programmen der Familienbildung. Ehrenamtliche Projekte zur Unterstützung von Familien sind ebenso aufgeführt wie Eltern-Kind-Aktivitäten in den Bremerhavener Kirchengemeinden.

Nutzen Sie gerne die Angebote, die Sie interessieren!

Ausführliche Informationen auch zu wirtschaftlichen Hilfen und weiteren Beratungsangeboten finden Sie in der Eltern-Infomappe „Willkommen an Bord“. Diese erhalten alle Eltern in Bremerhaven kostenlos im Rahmen eines Begrüßungsbesuches. Sollten Sie die Eltern-Infomappe noch nicht erhalten haben, können sie diese gerne anfordern.

Informationen zu den Angeboten der Frühen Hilfen in Bremerhaven erhalten Sie auch im Internet unter [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de).



Dear parents,

This family guide gives you an overview of all offers for (future) parents and families with children of up to six years. All offers are accessible voluntarily against a small fee or without any costs at all.

The courses vary from advice and activities during pregnancy by midwives and family centres to swimming, from spots and activities for little children to course in family education and planning.

Community service projects are listed as well as parent-child activities of Bremerhaven parishes. All the information on Help at an Early Stage can also be found on [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de).



Değerli Anne-Babalar,

Aile Pusulası, Anne-Baba adaylarına ve 6 yaşına kadar çocukları olan Ailelere sunulan hizmetler konusunda sizleri bilgilendiriyor. Bu hizmetler ücretsiz veya az bir ücret karşılığında gönüllü olarak verilmektedir.

Hizmetlerimiz Hamilelik esnasında verilen Kurs ve Danışmanlık hizmetlerinin yanı sıra Ebelik, Aile Merkezleri, Yüzme, Küçük çocuklar için Spor ve Aile kurmaya yönelik programları kapsamaktadır. Ayrıca fahri olarak Bremerhaven kiliselerinde Anne-Baba-Çocuk etkinlikleri gibi Aile destekleyici Projelerde yapılmaktadır.

Ayrıca Erken Yardımlar hakkında daha geniş bilgiyi internet sayfamızda [www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de) edinebilirsiniz.

المساعدة المبكرة للعائلات

دليل الأسرة يمنحك لمحة عامة عن جميع العروض (المستقبلية) لجميع الآباء والأمهات والأسر مع الأطفال حتى سن 6 سنوات في بريمر هافن . العروض يمكن اتخاذها تطوعياً ومجاناً أو مقابل رسوم رمزية.

ويتراوح مجالنا بين الدورات التعليمية والمشورة أثناء الحمل ، من خلال القابلات بالإضافة لمراكز العائلة ، والسباحة ، والرياضة والنشاط البدني للأطفال الصغار حتى برامج تكوين الأسرة . برنامج تطوعي لدعم الأسر مصنف أيضاً كمنشآت بين الوالدين والطفل في أبرشيات بريمر هافن .

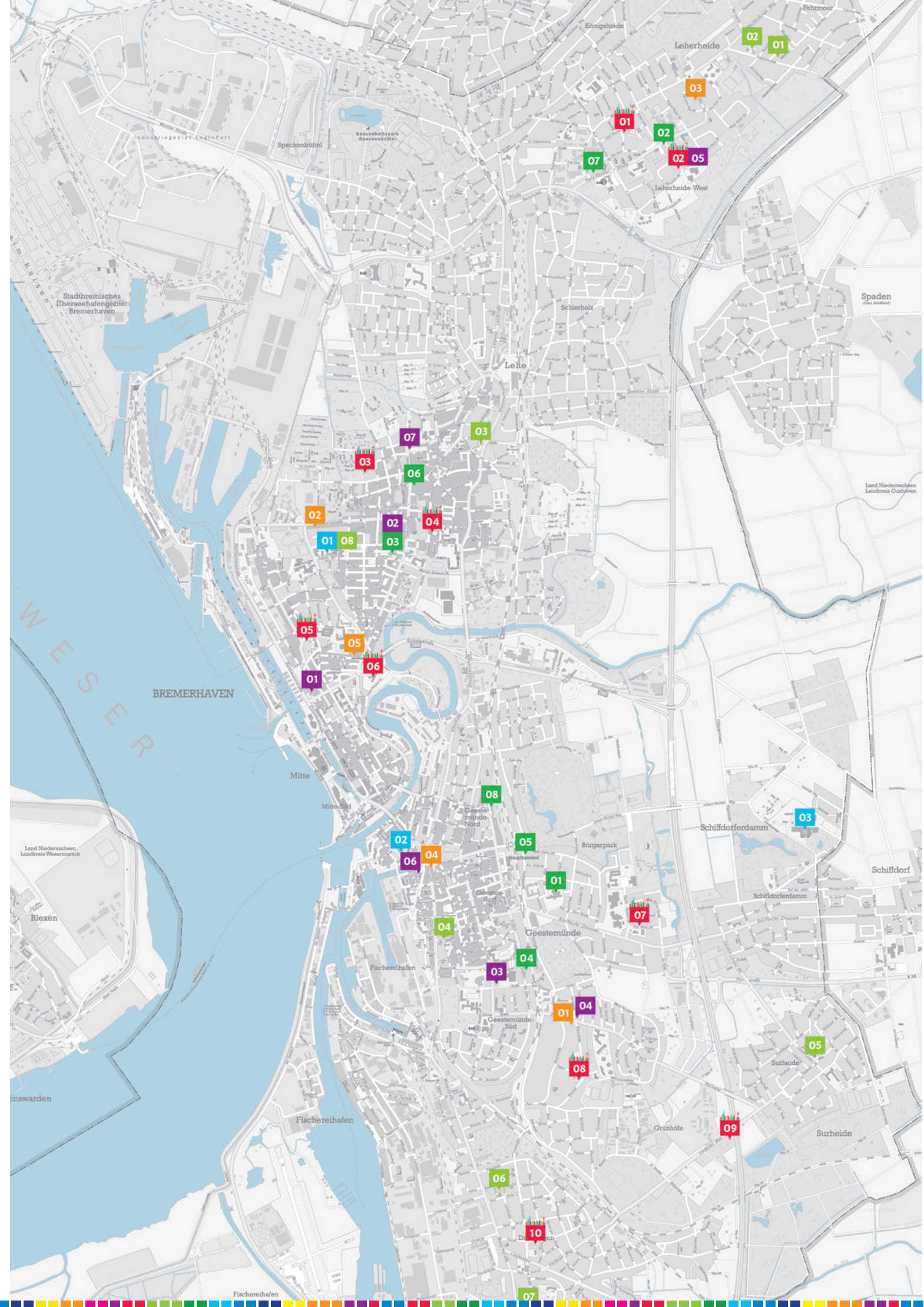
اغتنموا العروض التي تهكم !

لمزيد من التفاصيل والمساعدة الاقتصادية والخدمات الاستشارية الأخرى يمكنكم العثور عليها في مجلد معلومات الأهل "مرحباً بكم معنا".

هذا المجلد يحصل عليه الآباء والأمهات في بريمر هافن مجاناً كجزء من زيارة الترحيب . إذا لم تكونوا قد تلقيتهم مجلد معلومات الأهل بعد ، تفضلوا بطلبه بكل سرور وبدون تردد

لمزيد من المعلومات عن عروض المساعدة المبكرة في بريمر هافن ، قوموا بزيارة موقعنا على الإنترنت :

[www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de)



## SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Caritasverband für Bremerhaven & den Landkreis Cuxhaven e.V.  
**01** Beratung für Schwangere und Familien  
(Beratung zur Antragstellung Bundesstiftung Mutter & Kind) Geibelstr. 9 a · 0471 / 5 50 25  
www.caritas-cuxhaven.de
- pro familia  
**02** Beratung zu Schwangerschaft, Familiengründung,  
sozialen und finanziellen Leistungen  
Berliner Platz 1 a · 0471 / 2 87 22 · www.profamilia.de
- Klinik  
**03** Geburtshilfe, Hebammen-Kreisssaal, Früh- und  
Neugeborenen-Intensivstation, Hebammen-Liste,  
Kursangebote  
Klinikum Bremerhaven-Reinkenheide gGmbH  
Postbrookstraße 103 · 0471 / 299-0 (Zentrale)  
oder 0471 / 299-32 58 (Hebammen-Sprechstunde)  
www.klinikum-bremerhaven.de
- Freiberufliche Hebammen  
Hebammenleistungen, Kursangebote  
Susanne Arzenheimer · 0471 / 300 27 67  
Stefanie Richter · 0178 / 8 26 96 09  
Caren Utecht · 0471 / 8 10 30  
Maren Willmann, Jana Siedenburg,  
Cornelia Samel · 0471 / 3 91 12 22  
www.hebammenpraxis-mitte.weebly.com
- Gynäkologinnen / Gynäkologen  
Einen Überblick über Gynäkologinnen und  
Gynäkologen in Bremerhaven finden Sie hier:  
www.kvhhb.de

## „WILLKOMMEN AN BORD“ – Begrüßungsbesuch und Eltern-Infomappe

- Hausbesuche für Eltern neugeborener Babys und  
zugezogene Familien mit Kindern unter 6 Jahren  
Träger: Amt für Jugend, Familie und Frauen  
Durchführung: AWO Sozialdienste GmbH  
Schifferstr. 39 · 0471 / 9 51 53 54 · www.bremerhaven.de

## GESUNDHEIT UND ENTWICKLUNG

- Kinderärztinnen / Kinderärzte  
Einen Überblick über Kinderärztinnen und Kinderärzte  
in Bremerhaven finden Sie hier: www.kvhhb.de
- Klinik für Kinder und Jugendliche  
**01** Schiffdorfer Chaussee 29 · 0471 / 1820  
www.ameos.eu
- Familienberatung und frühkindliche  
Gesundheitsförderung  
Beratung zu Stillen, Ernährung, Gesundheit vor,  
während und nach der Schwangerschaft und in den  
ersten 3 Lebensjahren · www.bremerhaven.de
- **02** Standort Leherheide:  
Hans-Böckler-Straße 36 f · 0471 / 6 61 28
- **03** Standort Lehe  
„die Theo“ · Lutherstraße 7 · 0471 / 5 21 33
- **04** Standort Geestemünde  
Voßstraße 41 · 0471 / 3 86 33
- Hausfrühförderung /  
Interdisziplinäre Frühförderstellen (IFF)  
Pädagogische Förderung und Therapie für Kinder im  
Alter von 0 - 6 Jahren
- **05** IFF der Lebenshilfe · Hartwigstraße 1 · 0471 / 8 20 04  
www.lebenshilfe-bhv.de
- **06** IFF „Alle in einem Boot“  
Hafenstraße 194 · 0471 / 92 92 88-80/81  
www.ifs-bremerhaven.de
- **07** IFF der AWO  
Hans-Böckler-Straße 5 · 0471 / 9 62 00-25  
www.awo-bremerhaven.de
- **08** Autismus-Therapiezentrum Bremerhaven  
Friedrich-Ebert-Straße 33 · 0471 / 9 51 58 10-0  
www.atz-bremerhaven.de

## FAMILIENZENTREN

Angebote für alle Familien, u.a. : Elternberatung /  
-begleitung, Eltern-Kind-Gruppen, Eltern-Cafe  
www.bremerhaven.de

### LEHERHEIDE

- **01** Träger: Magistrat  
Julius-Brecht-Straße 18 · 0471 / 300 21 62
- Träger: AWO  
**02** Louise-Schroeder-Straße 9 b · 0471 / 95 85 440

### LEHE

- **03** Träger: Magistrat  
Batteriestraße 36 · 0471 / 300 21 80
- Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis  
**04** Neulandstraße 71 · 0471 / 944 66 955

### MITTE

- **05** Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis  
Bgm.-Martin-Donandt-Platz 21 · 0471 / 48 33 89 44
- Träger: DRK  
**06** Folkert- Potrykus-Straße 1 · 0471 / 30 98 544

### GEESTEMÜNDE

- **07** Träger: Magistrat  
Bremerhavener Modell / Robert-Blum-Straße 3  
0471 / 30 83 28-41
- Träger: Ev.- luth. Kirchenkreis  
**08** Braunstraße 10 · 0471 / 98 21 98 31
- Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum  
**09** Vieländer Weg 166 · 0471 / 30 30 76 02

### WULSDORF

- **10** Träger: Magistrat  
Brakhahnstraße 23 · 0471 / 30 83 61 66

## EHRENAMTLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN

- **Familie im Stadtteil**  
Entlastung für Familien mit Kindern bis 10 Jahren  
durch nachbarschaftliche Assistentinnen  
Träger: Initiative Jugendhilfe e.V.  
www.jugendhilfe-bremerhaven.de
- **01** Standort Süd: Auf der Bult 12 d · 0471 / 30 94 175
- **02** Standort Mitte: Rickmersstr. 87 · 0471 / 800 59 23
- **03** Standort Nord: Hans-Böckler-Str. 75 · 0471 / 30 96 270
- **mitKids Aktivpatenschaften**  
für Kinder zwischen 2 und 9 Jahren  
Träger: Initiative Jugendhilfe  
Bismarckstraße 2 · 0471 / 30 47 99 07  
www.jugendhilfe-bremerhaven.de
- **Wellcome**  
Moderne Nachbarschaftshilfe für Familien  
nach der Geburt · Träger: Weitblick gGmbH  
An der Allee 10 · 0471 / 48 38 99 83  
www.welcome-online.de
- **Selbsthilfegruppe Wochenbett-Depression**  
04742 / 92 64 34 Nadja
- **Elterngesprächskreis**  
für Eltern von Kindern mit Behinderungen  
im Alter von 0 bis 12 Jahren  
04744 / 8 20 482  
www.lebenshilfe-bhv.de

## SCHWIMMEN / SPORT / MUSIK

- Babyschwimmen  
Nordseeschwimmschule e.V.  
Bruno-Hans-Bürgel-Str. 4 · 0471 / 30 200 106  
www.nordseeschwimmschule.de
- Bädergesellschaft Bremerhaven mbH  
Kurse in Bad 1 und Bad 2 · www.baeder-bhv.de
- OSC – Olympischer Sportclub Bremerhaven e.V.  
Am Stadion 10 · 0471 / 800 97-0  
www.osc-bremerhaven.de
- SFL – Sport Freizeit Leherheide Bremerhaven e.V.  
Mecklenburger Weg 17 · 0471 / 6 28 25  
www.sfl-bremerhaven.de
- Levita Sports  
Lange Straße 43 · 0471 / 48 38 227 · www.levitasports.de

- Eltern-Kind-Turnen/Kinderturnen  
Zahlreiche Sportvereine bieten Eltern-Kind-Turnen oder  
Kinderturnen an. Konkrete Informationen finden Sie  
unter: www.bremerhaven.de oder www.lsb-bremen.de

DJK Arminia Bremerhaven e. V.  
Geibelstraße 9 · 0471 / 3 08 59 98 · www.djkarminia.de

- **Musikalische Früherziehung**  
Jugendmusikschule · 0471 / 590-23 37 / -23 43  
www.jugendmusikschule-bremerhaven.de

Musikschule Beck  
0471 / 80 18 48 · www.musikschule-beck.de

Yamaha Music School  
0471 / 926 91 94 · www.musikschule-wacker.de

## KRABELGRUPPEN

Evangelische und katholische Kirchengemeinden mit  
Angeboten für Eltern und Kinder

- **01** Ev.-luth. Lukaskirchengemeinde Bhv.-Leherheide  
Feuerdornweg 81 · 0471 / 6 18 88
- **02** Ev.-luth. Markuskirchengemeinde Bhv.-Leherheide  
Entenmoorweg 11 - 15 · 0471 / 6 18 88
- **03** Ev.-luth. Dionysiuskirchengemeinde Bhv.-Lehe  
Stresemannstr. 267 · 0471 / 8 14 12
- **04** Ev.-luth. Marienkirchengemeinde Bhv.-Geestemünde  
An der Mühle 10 · 0471 / 9 21 47 74
- **05** Ev.-luth. Auferstehungskirchengemeinde Bhv.-Surheide  
Carsten-Lücken-Str. 131 · 0471 / 29 12 14
- **06** Ev.-luth. Martin-Luther-Kirchengemeinde Bhv.-Wulsdorf  
Blumenthaler Straße 15 · 0471 / 7 75 07
- **07** Ev.-luth. Dionysiuskirchengemeinde Bhv.-Wulsdorf  
Am Jedutenberg 2 · 0471 / 7 52 32
- **08** Caritasverband für Bremerhaven und den  
Landkreis Cuxhaven e.V. · Geibelstr. 9 a · 0471 / 5 50 25

## FAMILIENKOMPETENZ STÄRKEN

- **Elternwerkstatt**  
Kursangebot für Eltern, die sich genauer mit  
Fragen der Erziehung beschäftigen wollen  
Kurse an wechselnden Standorten  
Träger: AWO Sozialdienste GmbH  
Schifferstraße 39 · 0471 / 95 15 009  
www.awo-bremerhaven.de
- **Schule für Eltern**  
Aktivierungsmaßnahme zu den Themen gelingendes  
Familienleben und berufliche Perspektive  
Träger: Arbeitsförderungs-Zentrum · www.afznet.de
- **02** Standort Lehe: Lutherstr. 7 · 0471 / 30 94 42-50
- **03** Standort Geestemünde: Schillerstr. 87 · 0471 / 30 83 23 83
- **Familienbildungsprogramme**  
HIPPY, Opstapje, Schritt für Schritt  
Träger: AWO Sozialdienste GmbH  
www.awo-bremerhaven.de
- **04** Standort Mitte/Süd:  
Lerchenstr. 37 · 0471 / 95 88 888
- **05** Standort Nord/Lehe:  
Louise-Schroeder-Str. 9 b · 0471 / 800 38 02
- **Windelkind**  
Kurse und Treffen für Eltern mit sehr jungen Kindern  
Träger: Weitblick gGmbH  
Kaistraße 7 · 0471 / 97 16 62 28  
www.windelkind-bremerhaven.de
- **DELFI**  
Gruppenpädagogisches Präventionskonzept für die  
Begleitung von Eltern und Babys im ersten Jahr  
Michaela Schwitalla  
0471 / 48 14 75 13 oder 0163 / 68 710 86  
www.delfi-bremerhaven.de
- **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien**  
Träger: Magistrat  
Brookstr. 1 · 0471 / 590 21 58 · www.bremerhaven.de
- **07**

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.bremerhaven.de](http://www.bremerhaven.de)