

Liebe werdende Mutter, liebe Eltern,

Sie sind schwanger und auf der Suche nach einer Hebamme, Geburtsklinik oder Beratung in Bremerhaven?

Sie haben gerade ein Kind bekommen und wissen nicht, welche Behördengänge Sie erledigen müssen?

Sie suchen für Ihr Kind eine passende Krabbelgruppe in Ihrer Nähe oder möchten die Angebote der Familienzentren nutzen?

Dann hilft Ihnen diese kleine Broschüre, eine Sammlung von hilfreichen Telefonnummern, die Sie für Ihre ganz persönlichen Bedürfnisse nutzen können.

Alles Gute für die Zukunft wünschen

Ihre Ansprechpartner/innen
„Rund um die Familie“

Notrufliste

Polizei ☎ 110 Notarzt ☎ 112

Häusliche Gewalt

Frauenberatungsstelle der GISBU ☎ 0471 / 83 001
Gewalt gegen Frauen ☎ 08000 / 11 60 16

Notruf für Schwangere und Mütter

Schwanger und die Welt steht Kopf? ☎ 0800 / 456 07 89
Hilfetelefon „Schwangere in Not“ ☎ 0800 / 40 40 020
Kinderärztlicher / ärztl. Notfalldienst ☎ 0471 / 19 292
Giftnformationszentrum Nord ☎ 0551 / 19 240

NummergegenKummer

Elterntelefon ☎ 0800 / 111 0 550
Kinder- und Jugendtelefon ☎ 0800 / 111 0 333

Überreicht von:

In Kooperation mit:



Gefördert durch:



Initiiert durch das „Netzwerk Schwangere“ in Bremerhaven.

Herausgegeben durch:

Magistrat der Stadt Bremerhaven
Amt für Jugend, Familie und Frauen
Kinderförderung/Frühe Hilfen

Tel.: 0471 / 590 30 96 o. 590 28 54 · fruehe.hilfen@magistrat.bremerhaven.de

Willkommen an Bord.



Schwangerschaft, Geburt & Familie

Die wichtigsten Telefonnummern im Überblick
für Bremerhaven



Schwangerschaft und Geburt

SCHWANGERENBERATUNG / BERATUNG ZU FINANZIELLEN HILFEN

Caritasverband ☎ 0471 / 902 26 10
pro familia Beratungsstelle ☎ 0471 / 287 22

HEBAMMEN / GEBURTSKLINIK

Aktuelle Kontaktdaten in den Schwangerenberatungsstellen,
beim Klinikum Brhv.-Reinkenheide ☎ 0471 / 299 32 84
oder unter www.hebammensuche.de

HILFE BEI SEELISCHER NOT / WOCHENBETTDEPRESSION

Psychiatrische Klinik (KBR) ☎ 0471 / 299 0 o. 299 3400
Sozialpsychiatrischer Dienst ☎ 0471 / 590 26 55 o. 590 24 58
Weitere Kontaktdaten über die pro familia Beratungsstelle

GEBURTSURKUNDEN, VATERSCHAFTSANERKENNUNGEN, NAMENSERKLÄRUNGEN

Standesamt Bremerhaven ☎ 0471 / 590 30 51
Amt für Jugend, Familie und Frauen ☎ 0471 / 590 27 91
(nur Vaterschaftsanerkennungen)

HUMANITÄRE SPRECHSTUNDE

Medizinische Beratung und Hilfe für
Menschen ohne Papiere (Gesundheitsamt Brhv.) ☎ 0471 / 590 21 35

EXISTENZSICHERUNG

Jobcenter Bremerhaven ☎ 0471 / 14 28 333
Sozialamt Bremerhaven ☎ 0471 / 590 28 09
Sozialamt Bremerhaven, Abt. Bildung u. Teilhabe ☎ 0471 / 590 25 71
Wohngeldstelle Bremerhaven ☎ 0471 / 590 25 82

BUNDESSTIFTUNG „MUTTER UND KIND“

Schwangerschaftsbekleidung & Säuglingserstausstattung
Caritasverband ☎ 0471 / 902 26 10

MUTTERSCHAFTSGELD

Gesetzliche Krankenkassen
Bundesversicherungsamt Bonn ☎ 0228 / 61 91 888

KINDERGELD, KINDERZUSCHLAG

Familienkasse Bremen (Servicecenter) ☎ 0800 / 4 5555 30

ELTERNGELD, BETREUUNGSGELD

Amt für Jugend, Familie und Frauen ☎ 0471 / 590 20 27

KLÄRUNG VON UNTERHALT UND SORGERECHT

Amt für Jugend, Familie und Frauen ☎ 0471 / 590 28 60

RECHTLICHE BERATUNG UND HILFEN · MUTTERSCHUTZ

Gewerbeaufsicht des Landes Bremen ☎ 0471 / 596 13 270

BERATUNG ZU FRAUENSPEZIFISCHEN THEMEN

ZGF · Zentralstelle für die Verwirklichung
der Gleichberechtigung der Frau ☎ 0471 / 596 13 823
Beratung für EU-ZuwanderInnen ☎ 0471 / 95 85 177

RECHTSBERATUNG

Arbeitnehmerkammer Bremerhaven ☎ 0471 / 922 35 0
Soziale Dienste der Justiz ☎ 0471 / 596 13 172

STEUERRECHTLICHE FRAGEN

Finanzamt Bremerhaven ☎ 0471 / 596 99 000
Arbeitnehmerkammer ☎ 0471 / 922 35 59



Gesundheit und Entwicklung

KINDERÄRZTE / KINDERKLINIK BREMERHAVEN

Aktuelle Kontaktdaten finden Sie unter
<http://www.kvhh.de/dsearch/kinderärzte>

KINDERKLINIK

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin ☎ 0471 / 299 38 67

KINDER- UND JUGENDGESUNDHEITSDIENST

Gesundheitsamt Bremerhaven ☎ 0471 / 590 21 31

familie_kind_gesundheit

Familienberatung und frühkindliche Gesundheitsförderung
Beratungsstelle Nord ☎ 0471 / 66 128
Beratungsstelle Mitte ☎ 0471 / 52 133
Beratungsstelle Süd ☎ 0471 / 38 633

Leben mit Kind

KRABBELGRUPPEN / MUTTERKINDGRUPPEN / KINDERTURNEN

Aktuelle Gruppen und Kurse in den Familienzentren, Kirchengemeinden und Sportvereinen

FAMILIENZENTREN (Treffpunkt, Austausch, Miteinander)

FZ Batteriestraße ☎ 0471 / 300 21 80
FZ Brakhahnstraße ☎ 0471 / 30 83 61 66
FZ Braunstraße ☎ 0471 / 98 21 98 31
FZ Bgm.-Martin-Donandt-Platz ☎ 0471 / 48 33 89 44
FZ Folkert-Potrykus-Straße ☎ 0471 / 30 98 544
FZ Georgstraße ☎ 0471 / 50 31 23
FZ Julius-Brecht-Straße ☎ 0471 / 300 21 62
FZ Louise-Schroeder-Straße ☎ 0471 / 95 85 440
FZ Neulandstraße ☎ 0471 / 944 66 955
FZ Vieländer Weg ☎ 0471 / 30 30 76 02
FZ Robert-Blum-Straße ☎ 0471 / 30 83 28 41
FZ Geibelstraße ☎ 0471 / 95 15 65 35

KINDERKRIPPEN / KINDERTAGESSTÄTTEN

Abteilung Kinderförderung ☎ 0471 / 590 24 08
<http://www.bremerhaven.de/meer-erleben/junges-bremerhaven/kindertagesbetreuung>

KINDERTAGESPFLEGE

Helene-Kaisen-Haus (Tagesmütter) ☎ 0471 / 590 36 03
Großtagespflege Känguru ☎ 0152 / 08 99 27 34

WIRTSCHAFTLICHE HILFEN

Selbsteinschätzung zu Kita/Krippenbeiträgen ☎ 0471 / 590 33 36

FIS – FAMILIE IM STADTTEIL (Hilfsangebote f. Familien / Alleinerziehende)

Bremerhaven Süd ☎ 0471 / 309 41 75
Bremerhaven Mitte ☎ 0471 / 800 59 23
Bremerhaven Nord ☎ 0471 / 309 62 70

KINDERSCHUTZBUND

☎ 0471 / 30 36 39

WILLKOMMEN AN BORD

Einmaliger Informationsbesuch
(weitere Angebote der Frühen Hilfen) ☎ 0471 / 951 53 54

BERATUNGSSTELLEN

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Familien ☎ 0471 / 590 21 58
pro familia ☎ 0471 / 287 22
Evangelisches Beratungszentrum ☎ 0471 / 320 21

BERATUNG DER SOZIALEN DIENSTE

Stadtteilbüro Nord ☎ 0471 / 590 33 17
Stadtteilbüro Mitte ☎ 0471 / 590 28 17
Stadtteilbüro Süd ☎ 0471 / 590 24 29

**Zentrale Ansprechperson bei Fragen rund um die Themen
Schwangerschaft, Geburt & Familie ☎ 0471 / 590 30 96**